



INSTITUTO FEDERAL

Ceará

Campus Maracanaú

**DIRETORIA DE ENSINO
COORDENADORIA PEDAGÓGICA
ACOMPANHAMENTO PEDAGÓGICO DOS PRIMEIROS
SEMESTRES DOS CURSOS TÉCNICOS**

OFICINA: METODOLOGIA DE ESTUDO

➤ **1º MOMENTO: Autoconhecimento (entrevista com o colega) - Roseane**

Reflexão em grupo sobre as seguintes perguntas:

- Quem tem o hábito de estudar?
- Como vocês estudam além da escola?
- Quando vocês estão estudando percebem que estão aprendendo?
- Como vocês acham que aprendem melhor?

Selecionar alguns alunos para comentar a entrevista.

➤ **2º MOMENTO: Técnicas de estudos utilizadas pelos estudantes (10 min)**

Dinâmica dos cartões (Concorda ou Discorda)

Assertivas:

- Fazer anotações durante a aula é uma técnica simples e brilhante no processo de aprendizado **(ROSEANE)**
- Resolver questões/exercícios é um método de estudo eficiente, pois você exercita mais o cérebro, amplificando a sua capacidade de memorização. **(FELIPE)**
- Autoexplicação do conteúdo funciona melhor durante o processo de aprendizado. **(ISABEL)**
- Fazer resumo funciona bem para a realização de avaliações subjetivas. **(ROSEANE)**
- A elaboração de perguntas é um método de estudo eficiente pelo fato de exigir um esforço maior do nosso cérebro. Esse método contribui para uma compreensão melhor do assunto estudado. **(ISABEL)**
- Releitura é uma técnica de estudo eficaz se for feita "logo" após a primeira leitura. **(FELIPE)**
-

➤ **3º MOMENTO: Reflexão sobre a pirâmide de aprendizagem e dicas (Isabel)**

➤

➤ **4º MOMENTO: Vídeo motivacional. (Felipe)**

FATORES INDIVIDUAIS – MI4

A oficina de metodologia de estudo teve como objetivo despertar os estudantes para importância do hábito de estudo ao longo da sua formação acadêmica e profissional.

A oficina teve previsão de duração de 01h30 e contou com quatro momentos, a saber:

- 1º MOMENTO: Autoconhecimento – reflexão coletiva sobre o hábito de estudar
- 2º MOMENTO: Técnicas de estudos utilizadas pelos estudantes
- 3º MOMENTO: Apresentação “Estudar: como, quando e por quê?”
- 4º MOMENTO: Vídeo motivacional – Vença a si mesma.