

## 1. IDENTIFICAÇÃO

**Projeto de extensão:** Educação em saúde no primeiro trimestre gestacional: promovendo o aleitamento materno entre gestantes de Limoeiro do Norte.

**Coordenador:** Profa. Bruna Yhang da Costa Silva

**Situação:** finalizado – início: 03/07/2017                      finalização: 29/12/2017

**Local de realização:** Dez Unidades Básicas de Saúde da cidade de Limoeiro do Norte-CE **Turno:** Manhã

## 2. DESCRIÇÃO DO PROJETO:

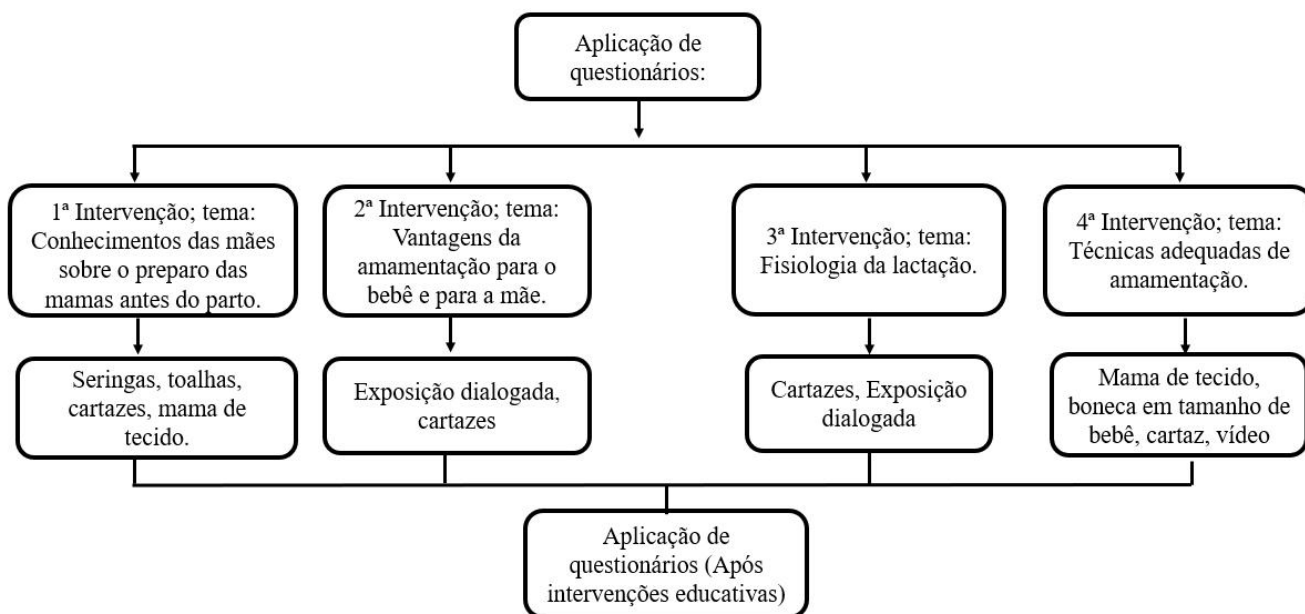
Este projeto visou avaliar o grau de conhecimento sobre aleitamento materno de mulheres no primeiro trimestre da gestação, que realizavam pré-natal pelo Sistema Único de Saúde, em Limoeiro do Norte-CE, e desenvolver atividades de educação em saúde sobre esta temática, visando melhorar o nível de conhecimento das gestantes.

Inicialmente pensou em incluir apenas gestantes no primeiro trimestre gestacional, mas o baixo quantitativo de mulheres neste período gestacional fez com que abrangêssemos mulheres que estavam na primeira metade da gestação.

Assim, foram incluídas na pesquisa 57 mulheres, que atenderam aos seguintes critérios: ser gestante em idade adulta, isto é, a partir de 19 anos, que estiveram na primeira metade da gestação, isto é, com ou até 20 semanas de gestação.

Inicialmente, foram realizadas visitas nas UAPS, para conversar com as gestantes sobre o objetivo e procedimentos do projeto de extensão e foi perguntado sobre o interesse delas em participarem. Após o aceite, as mulheres leram e assinaram um *Termo de Consentimento Livre e Pós-Esclarecido* (TCLE) e foram abordadas conforme metodologia resumida na Figura 1.

Figura 1 – Fluxograma da metodologia utilizada.



Assim, na primeira etapa do projeto as gestantes responderam a um formulário de abordagem socioeconômica e a 30 perguntas que avaliaram seus conhecimentos acerca do aleitamento materno e seus determinantes. As perguntas foram agrupadas em quatro blocos temáticos: conhecimentos das mães sobre o preparo das mamas antes do parto; vantagens da amamentação para o bebê e para a mãe; fisiologia da lactação e técnicas adequadas de amamentação. Em seguida, foram agendados encontros nas UAPS para a realização das ações educativas, que consistiu em quatro momentos em cada uma das dez unidades de saúde, cada um referente a um bloco temático do formulário.

A metodologia das ações educativas consistiu na elaboração de cartazes para serem utilizados como recurso educativo nas exposições dialogadas, que em seguida foram fixados nos flanelógrafos das UAPS. Foi produzida uma mama de tecido para demonstração da técnica de ordenha manual e dos tipos de mamilos e sua relação com a amamentação. Foi ainda apresentado um vídeo de autoria do Ministério da Saúde que resumia a maioria dos questionamentos abordados no formulário.

Após cada dia de atividade, as mulheres foram perguntadas acerca de possíveis dúvidas, para pronta resolução. Na ausência das gestantes em algum dos momentos, foram realizadas visitas domiciliares com o auxílio das agentes comunitárias de saúde. Por fim, o formulário de avaliação prévia de conhecimentos foi reaplicado, para avaliação dos conhecimentos pós-intervenção.

### 3. ALGUNS REGISTROS FOTOGRÁFICOS

