

INSTITUTO FEDERAL

Ceará

Campus Maracanaú

Estudar: Como, quando e por quê?

Maracanaú

2017

Dicas

- **Administre seu tempo;**
- **Priorize seu tempo para estudar;**
- **Estude todos os dias da semana e não somente no período de provas (estabeleça um horário de estudo);**
- **Não deixe atividades sociais tomarem prioridade antes do estudo.**
- **Grupos de estudo** ajudam alguns a lembrar matérias e esclarecer pontos difíceis e é um ótimo modo de possuir uma vida social na instituição ao mesmo tempo em que estuda.
- **Vá à biblioteca,** utilize os recursos disponíveis (livros, salas de estudos individuais, salas de estudos em grupo);
- Procure as atividades/setores de apoio disponíveis na instituição (Monitorias, Pedagogia, Psicologia, Serviço Social, Coordenação do curso, etc.);
- Esteja sempre presente nas aulas.

DICAS: DURANTE A AULA...

- Faça rápidas anotações e fique atento à explicação do professor;
- Participe das aulas e faça perguntas ao professor sempre que tiver dúvidas. Toda dúvida é válida. Não vá com ela para casa.
- Se você leu o material antes da aula, você se concentrará mais na explicação do seu professor;
- Não faça fotos do que está escrito na lousa. Copie!
- Não é permitido usar aparelhos sonoros, celulares e outros similares nas salas de aula (ROD, Art. 187);
- Faça as atividades propostas pelo professor.

TUDO SE TORNA MAIS INTERESSANTE
QUANDO VOCÊ TEM QUE ESTUDAR...

Ó
... UMA
MOSCA



Antes de estudar...

- O problema de estudar não é efetivamente estudar por si só, é começar a estudar;
- Crie um pequeno ritual antes de estudar.
- Desligue o celular (não acesse às redes sociais);
- Planeje suas pausas;
- Solicite colaboração da sua família;
- Organize todo o material que será utilizado (lápiz, caneta, calculadora, marcador, etc.);
- Não “fure” o horário de estudo para realizar outra atividade, mesmo que você não esteja tão concentrado.

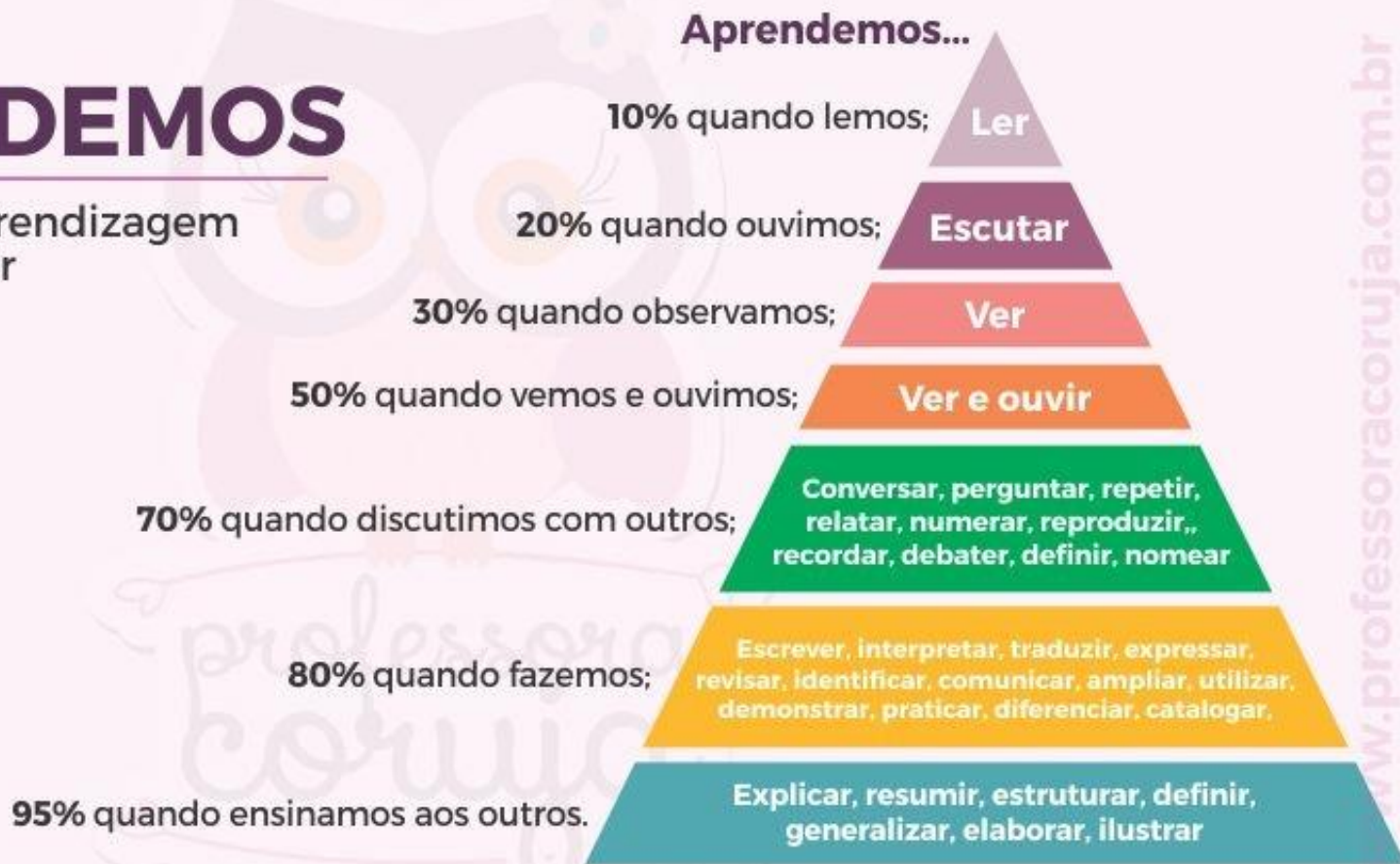
Durante o estudo...

- Não se contente em ler: escreva!
- Não faça notas do que já está no livro, isso desperdiça seu tempo e atenção;
- Tente fazer anotações das principais ideias dos textos, além de resumos dos conteúdos de cada disciplina;
- Estude como se fosse sempre ser avaliado e como se fosse explicar para alguém;
- Utilizar marca-textos e notas ajudam você a se organizar e ficar focado;
- Estude para aprender;

Durante o estudo...

COMO APRENDEMOS

A pirâmide de aprendizagem de William Glasser



Durante o estudo...





**KEEP
CALM
AND**

BORA ESTUDAR